مجلة كل الأولاد وكل البنات

ماجد

2094
10 أبريل 2019م
4 شعبان 1440هـ
السنة الحادية والأربعون

عام التسامح
YEAR OF TOLERANCE

صحتنا حياتنا



ماجد

إحدى مطبوعات:
ABU DHABI MEDIA أبوظبي للإعلام

صدر العدد الأول
في 28 فبـرايـر 1979

2094

دولة الإمارات العربية المتحدة ص.ب: 3558 - أبوظبي
Tel: +(971) 2 4145444 / +(971) 2 4145445 / Fax: +(971) 2 4145433
majid.magazine@admedia.ae

صحتي مسؤوليتي

قبل 71 عامًا أعلن العالم الـ7 من أبريل يومًا للاحتفال بالصحة؛ بهدف زيادة الوعي بقضية تتعلق بحماية البشر من خطر يهدد حياتهم. عناوين كثيرة اختارتها منظمة الصحة العالمية، صاحبة المبادرة، العديد منها ذو صلة بكم أصدقائي؛ مثل القضاء على شلل الأطفال، والتنشئة في بيئة صحية؛ ضمانًا للمستقبل. ولكن الاهتمام بالصحة لا يجب أن يتحدد بيوم واحد، أو موضوع معين، فالأفضل يا أصدقائي أن يكون الاهتمام بصحتنا ممارسة يومية؛ من خلال تناول طعام مغذٍ، وممارسة الرياضة، والنوم لوقت كافٍ، والاستمتاع بحب العائلة والأصدقاء، والقراءة أكثر، واللعب أكثر وأكثر.

وفي هذا العدد قدمنا لكم قصصًا وموضوعات تتعلق بالصحة، نرجو أن تروقكم، وأن تصبح عادات لديكم، لتنعموا بالعافية، وتكونوا أعضاء فاعلين في مجتمعاتكم، وتذكروا أحبائي أن الصحة نعمة علينا المحافظة عليها.

مع محبتي
ماجد

@majidkidstv
www.majid.ae

التحرير
أبوظبي: 02/4455555
دبـــي: 04/3322221
العيـــن: 03/7515888
الشارقة: 06/5566678

الإعلانات
رقم هاتف:
02/4145055
بريد إلكتروني:
Sales@admedia.ae

وكلاء التوزيع خارج الإمارات

● السعودية: الشركة الوطنية الموحَّدة للتوزيع ـ ت: 0114871414 ● البحرين: مجموعة الهلال ـ الهلال للخدمات المباشرة والتوزيع ـ ت: 0097317290000 ● الكويت: شركة مجموعة النظائر الإعلامية ـ ت:0096524746500 - 009651887766 ● سلطنة عمان: مؤسسة العطاء للتوزيع ـ العذيبة ـ ت: 24491399 ● اليمن: الدار العربية للنشر والتوزيع ـ صنعاء ـ ت:711523996 ● لبنان: مؤسسة نعنوع للصحافة ـ بيروت ـ ت: 1666668 ● الأردن: وكالة التوزيع الأردنية ـ عمان ـ ت: 5358855 ● العراق: الظلال للنشر والتوزيع ـ بغداد ـ ت: 7702141164 ● فلسطين: شركة رام الله للتوزيع ـ رام الله ـ ت: 22340400 ● مصر: مؤسسة الأهرام للتوزيع ـ القاهرة ـ ت: 27703332 ● المغرب: شركة سوشبريس ـ ت: 00212522589931 ● الجزائر: وكالة النشر والإشهار ـ الجزائر ـ ت: 31909328 ● تونس: التونسية للتوزيع ـ تونس ـ ت:71322499 ● السودان: دار الريان للثقافة والنشر والتوزيع ـ الخرطوم ـ ت: 0049127400649 ● سوريا: شركة سوريانا لتوزيع المطبوعات ـ دمشق ـ ت:116113344 ـ 116117666 ● ليبيا: المختار للخدمات الإعلامية ـ ت: 912131862 ● باكستان: كتب الحرية ـ كراتشي ـ ت: 4/3/13538133 ● بريطانيا: يونيفرسال للتوزيع ـ لندن ـ ت: 2087499828

الاشتراك السنوي

● الإمارات 200 درهم ● السعودية 273 ريالًا ● الكويت 20 دينارًا ● البحرين 26 دينارًا ● سلطنة عُمان 26 ريالًا ● السودان 208 جنيهات ● مصر 260 جنيهًا ● تونس 72 دينارًا ● المغرب 416 درهمًا ● لبنان 150 ألف ليرة ● فلسطين 140 دولارًا ● الأردن 37 دينارًا.

اشتراك من داخل الإمارات
(هاتف مجاني): 8002220

اشتراك من خارج الإمارات
هاتف: 0097125010100
فاكس: 0097125010941

الاشتراك من خلال البريد الإلكتروني: www.tawzea.ae

توزيع tawzea
أبوظبي ـ الإمارات العربية المتحدة
ص. ب: 40401
subscriptions@tawzea.ae

الشركة المتحدة للطباعة والنشر
هاتف: (9712)5039999
info@upp.ae



سفير التسامح

سَاعِدني.. أسمعْ

يكتبها: **حمدي هاشم حسانين**
يرسمها: **خالد عبدالعزيز**

عــام التســامح
YEAR OF TOLERANCE

قصص محورها التسامح وبطلها ماجد، تدور في إطار من الإثارة والتشويق، وتناقش مفهوم التسامح من زواياه الإنسانية.





يالسعادتي لقد وافق على صداقتنا
نود أن نصبح أصدقاء
وفي البيت..
أمي.. تعرفت على صديق رائع.. إنه أحد المقيمين لوطننا الذي يحتضن الجميع
وهو لديه مشكلة
وما مشكلته يا ولدي؟
هو أصم.. لذا لا يمكنه التواصل مع الآخرين بسهولة.. ولا يعيش طفولته مثلنا فهل من حلٍ لمشكلته؟
بالطبع.. فوزارة الصحة وبمناسبة عام التسامح قررت زراعة القواقع لغير المقتدرين كي يستعيدوا حاسة السمع
حقًا يا أماه؟ وما هي تكاليف العملية؟
مجانًا.. لكل مَن يحيا على أرض التسامح سواء مواطنين أو وافدين
بمَن تتصل يا ولدي؟
أتصل بأسرة صديقي كي أخبرهم بهذه المعلومات
كي يستعيد صديقي سمعه.. ويستمتع بطفولته
وبعد أيام..
أجرى صديقنا سيف العملية الأسبوع الماضي
ما رأيك لو زرناه لنطمئن عليه؟
عشت سنوات عمري فاقدًا نعمة السمع.. وحين رحلت مع أسرتي إلى هنا استعدتها.. أشعر وكأن وطنكم وطني.. يحبني ويهتم بصحتي
أنت بالفعل في وطنك.. وطن التسامح
تمت





مدينة سكانها وحيواناتها وأشياؤها تختصم لدى قاضٍ يتميز بسعة الحيلة وحدّة الذكاء.

يكتبها: **أحمد عبدالرحيم**
يرسمها: **حاتم فتحي**

قضيّة فادي

تحكيها:
شهرزاد اللمداني

في يوم إجازته، ذهب القاضي إلى بيت أخته، كي يزورها وابنها «فادي»، ويقضي معهما وقتًا ممتعًا، لكن حين وصوله، وجد أخته حزينة، لأن ثمة مشكلة تعانيها، هي وكل البيت. ولما سألها عن الأمر، أخبرته أن البيت سيجيبه أفضل منها!

في البداية، استمع القاضي إلى شهادة فراش «فادي»، وحكى له ما يعانيه من «فادي»، الذي يعشق المشي حافيًا، حتى صارت قدماه غامقتي اللون من كثرة ما يعلق بها من غبار. والأسوأ أنه لا يغسلهما قبل النوم، حتى توسخت الملاءات والأغطية، وتفشت الجراثيم في أرجاء الفراش، ما دفعه إلى الحك ليلًا ونهارًا!

بعدها، اشتكت فرشاة أسنان «فادي» من أنه يهملها تمامًا، حتى ملَّت الوقوف في مكانها بلا عمل، وختمت كلامها بأن تجاهل «فادي» لها يشعرها بأنها بلا قيمة، لتستحق لقب «أتعس فرشاة أسنان في العالم!»

ثم اندهش القاضي عندما أعربت له جدران البيت عن حنقها من «فادي»، لأنه لا يستحم، ما جعل رائحته كريهة لا تطاق، تجبرها على سد أنوفها كلما عبر بجوارها. وأكدت الجدران أنه لو كانت هناك شرطة للنظافة، فستقدم بلاغًا ضد «فادي»، حتى يُعاقَب بحمام ساخن، مرة كل ساعة على الأقل!



لم تختلف شهادات المغطس، وفوطة «فادي»، وملابسه، فجميعها كرّرت الشكوى ذاتها، فهو لم يطأ المغطس منذ زمن قديم، وهجر فوطته حتى نسيت ملامحه، وترك ملابسه لاحتلال العرق، الذي قلب حياتها إلى جحيم لزج، يعذِّب أوقاتها، وينفِّر الكل منها!

لم يتبق إلا أن يستدعي القاضي الأستاذ «فادي»، والذي كان منخرطًا في مباراة كرة قدم مع أولاد الجيران. واجه القاضي ابن أخته بجرائمه، فاعترف الأخير بها، معللًا جرائمه بأنه لا وقت لديه للاغتسال أو الاستحمام، فهو مشغول في دوري «فرق أبناء الحي»، وسيحقق الكأس لفريقه قريبًا، حتى وإن كانت هناك عقبات تعيقه؛ وهي نوبات الحكة، وألم الأسنان، فضلًا عن إحساسه بأن حالته النفسية ليست على ما يرام.

مال قاضينا نحو «فادي»، مُخبرًا إياه أن هذه الأعراض لا سبب لها إلا ابتعاده عن النظافة؛ فالجراثيم التي غزت جسمه جلبت لجلده مرض الحساسية، وعدم تنظيفه لأسنانه فتح الباب للسوس كي يستوطنها، ويزرع الآلام فيها. أما حالته النفسية فلابد أن تتأثر سلبًا بإعراضه عن الاستحمام بالماء الساخن، لأن له أثر بالغ في تهدئة الجهاز العصبي.

تفاجأ «فادي» بحديث خاله، وبالمعلومات المهمة التي كان يجهلها، مدركًا كيف كادت سلوكاته أن تضيّع حلمه الرياضي. ثم نبّهه خاله القاضي إلى مسألة أخرى تغيب عن فكره، فكل مَن يعيشون حوله يحبونه، ويخافون على مصلحته، لكنه رغم ذلك، لا يحترم مشاعرهم، أو يعبأ براحتهم!

تطلَّع «فادي» إلى مفردات البيت، ملاحظًا تبدلهم من البهجة إلى الضيق، ووفقًا للشكاوى التي سمعها من خاله؛ فالجاني معروف!

اعترف «فادي» أنه كان مخطئًا، مرة في حق نفسه، ومرات في حق من حوله، لكنه سيصلح أخطاءه، ويعلن الحرب على الأوساخ والجراثيم، كي يطردها شر طردة، فأثنى القاضي على قراره، مُوصيًا إياه أن يستعين في أولى معاركه بالأسلحة الثلاثة الأقوى: الماء، والصابون، والليفة!

رأى القاضي أن العمل لا يتركه في حاله، ويطارده حتى في يوم إجازته، ليقيم محكمة في بيت أخته، بها قضية، ومتهم، وشهود.. لكن حينما هنأته أخته، وجميع مفردات البيت، على نجاحه في تغيير «فادي»، وإنهاء المشكلة، نسي كل شيء، وشعر بسعادة غامرة.

تمت





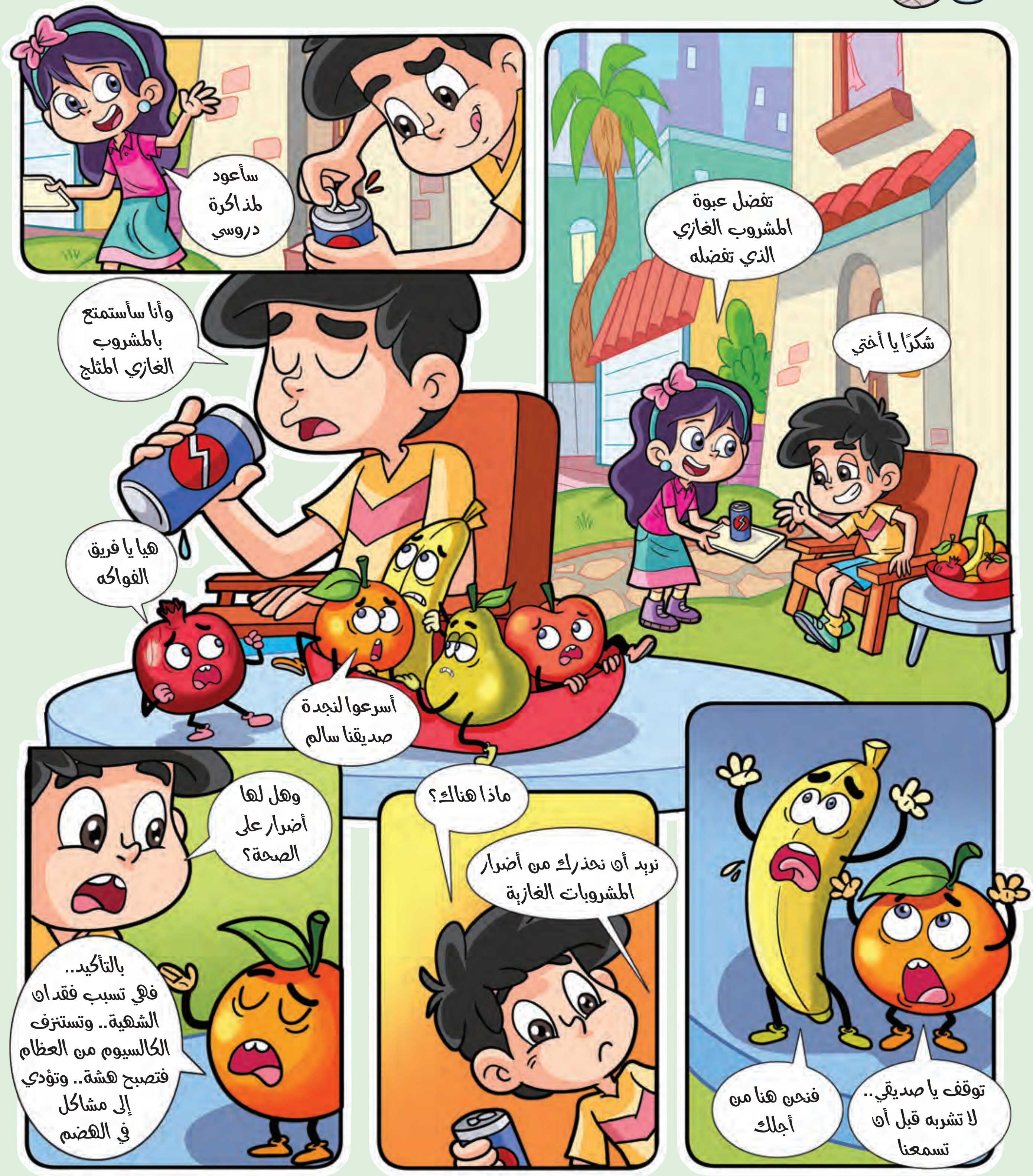


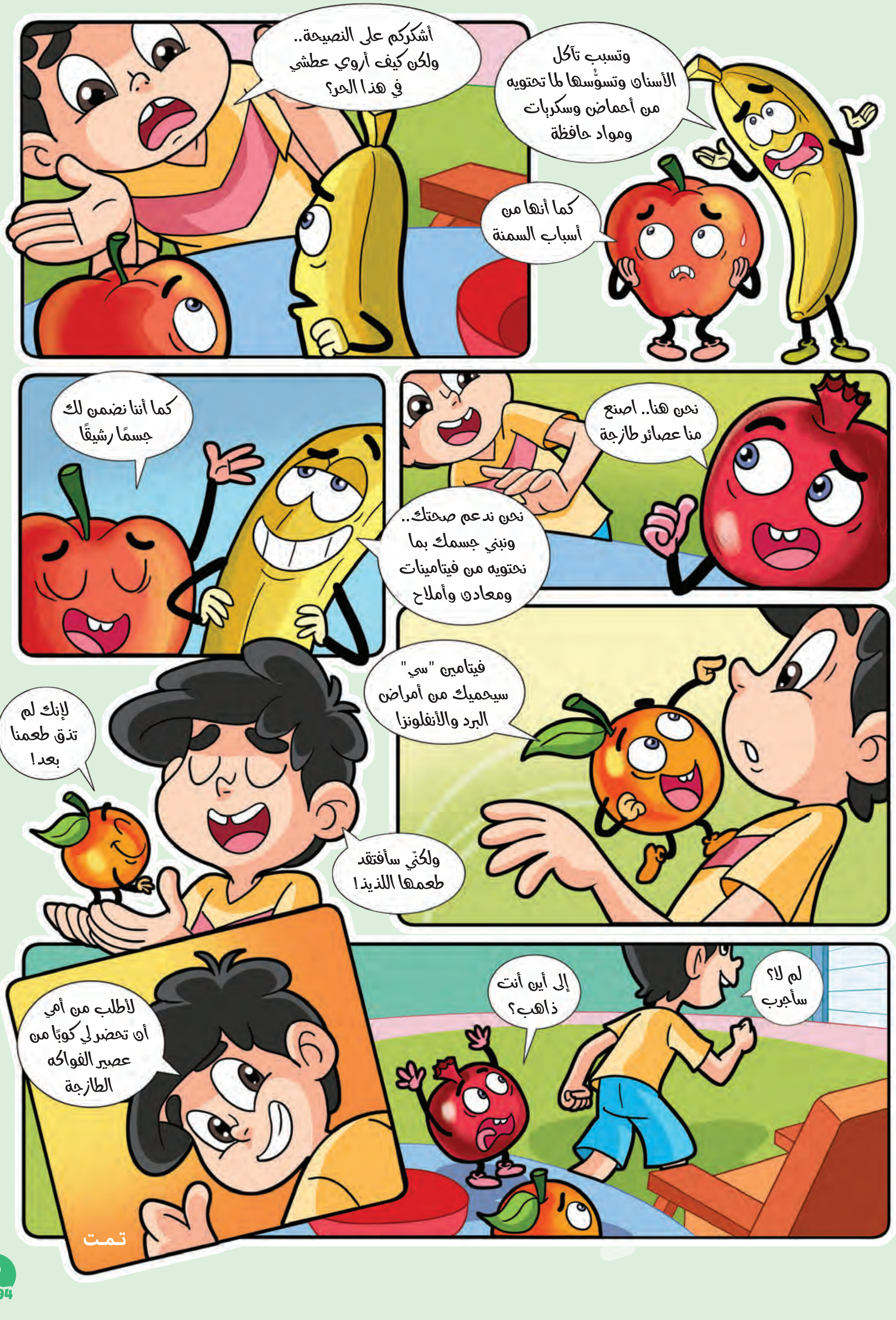
عالَم سالم

سالم له عالمه الخاص الذي تتحدث فيه الجمادات والحيوانات، وهو يمرُّ برفقة شقيقته بمواقف غنية بالقيم والمعرفة أبطالها أشياء لا تخطر على بال.

بديل صحي

يكتبها: **مجدي مصطفى** ترسمها: **يمنى مصطفى**




وتسبب تآكل الأسنان وتسوّسها لما تحتويه من أحماض وسكريات ومواد حافظة
كما أنها من أسباب السمنة
أشكركم على النصيحة.. ولكن كيف أروي عطشي في هذا الحر؟
نحن هنا.. اصنع منا عصائر طازجة
كما أننا نضمن لك جسمًا رشيقًا
نحن ندعم صحتك.. ونبني جسمك بما نحتويه من فيتامينات ومعادن وأملاح
فيتامين "سي" سيحميك من أمراض البرد والأنفلونزا
لإنك لم تذق طعمنا بعد!
ولكنّي سأفتقد طعمها اللذيذ!
لم لا؟ سأجرب
إلى أين أنت ذاهب؟
لأطلب من أمي أن تحضر لي كوبًا من عصير الفواكه الطازجة
تمت



فطين

فطين طفل مثقف ومُحب للعلوم، يقضي معظم أوقات فراغه في القراءة والاطّلاع على كل جديد ومفيد، لأنه يدرك تمامًا أن طريق المستقبل مفتاحه العلم والمعرفة.

الصحة والحياة

سيناريو: **فرج الظفيري**
رسوم: **محمد الهجرسي**




ولذلك يجب أن نتغذّى جيدًا.. ونأخذ قسطًا كافيًا من الراحة.. ونمارس الرياضة.. ونراجع الطبيب عند الحاجة
ونحارب العادات الخاطئة التي تؤدّي إلى انتشار الأمراض.. أو تضرُّ الصحة
ومن الثقافة الصحية أيضًا نشر الوعي الصحي بكل وسيلة ممكنة
لنقدم للآخرين وسائل تساعدهم في التخلّص من المشكلات الصحية
ما رأيكما أن نرتدي ملابس الرياضة ونتسابق؟
فكرة رائعة.. وهكذا نطبّق الثقافة الصحية
رياضة الجري تقوي عضلات الجسم.. وترفع اللياقة البدنية
وتحافظ على صحة القلب
هذا شعور رائع!

تمت

التحدي

يكتبها: **مجدي مصطفى**
ترسمها: **يمنى مصطفى**
تحكيها: **شهرزاد اللمداني**

لاحظ قاسم تجمع التلاميذ أمام لوحة الإعلانات المدرسية، فسأل صديقه خالد: ما الأمر؟ لماذا يتجمع الزملاء بكثرة حول لوحة الإعلانات؟

هز خالد كتفيه قائلًا: لا أعلم! هيا نستطلع الأمر.

اقتربا أكثر، وأخذ كل منهما يقرأ الإعلان الجديد، مسابقة بين المدارس في الجري للمسافات الطويلة.

نظر قاسم لخالد هاتفًا في سعادة: ما رأيك لو شاركنا في هذه المسابقة الرياضية؟

ضحك خالد مجيبًا: هل تمزح؟ أنا لا أستطيع المشاركة في هذا السباق بالذات.

ارتفع حاجبا قاسم وهو يسأله في حيرة: لماذا؟ ألا تحب الرياضة مثلي؟



أجابه خالد: أحبها بالتأكيد، ولكن كما ترى، جسمي السمين لن يساعدني على الركض ولو لأمتار قليلة، بعدها سألهث بشدة وستؤلمني مفاصلي.
فكر قاسم قليلًا قبل أن يقول: ما رأيك لو ذهبنا إلى حجرة المشرف الاجتماعي؟ ربما وجدنا لديه المساعدة.
وافق خالد فورًا، أسرع الصديقان لمقابلة المشرف الاجتماعي الذي استمع لمشكلة خالد برحابة صدر، وما إن أنهى حديثه حتى قال المشرف الاجتماعي: خالد.. حمدًا لله أنك اعترفت بأنك تواجه مشكلة مع السمنة، فإحساسك هذا خطوة علاجك الأولى.
سأله خالد في لهفة: وماذا عن الخطوة التي تليها؟ أريد أن أشارك الأصدقاء في ممارسة الرياضة واللعب والمرح.
ابتسم المشرف وربت على كتفه مطمئنًا وهو يقول: لا تقلق! الأمر يحتاج إلى عزيمة، وأرى أنها لديك، لذا سأصحبك إلى معلم التربية البدنية الذي سيتولى مدك بنصائحه الصحية بما يساعدك على هزيمة السمنة.
في لحظاتٍ تفهم معلم التربية البدنية ما يعانيه خالد، مد يده ليصافحه وقال مشجعًا: خالد.. استعد لاستعادة لياقتك.
شعر خالد بإحساس غريب؛ فلقد كتب له معلم التربية البدنية قائمة ممنوعات شملت العادات الغذائية التي سببت له السمنة، فنصحه بالابتعاد عن المشروبات الغازية، وعن تناول الوجبات السريعة المشبعة بالدهون، وعن أكل الشوكولاتة والحلوى بلا حساب، كما نصحه بتناول الفواكه والخضراوات الطازجة، وممارسة الرياضة الخفيفة في المنزل وفي الصالة الرياضية بالمدرسة.
كانت البداية صعبة جدًا، وكان التحدي كبيرًا، لكن خالد وجد مَن يساعده ويسانده، أسرته تقف خلفه؛ تقوي عزمه، وتشد أزره، أما أصدقاؤه فكانوا لا يتركونه يفكر في طعام ولا شرابٍ يزيد وزنه، بل كانوا يحدثونه دائمًا عن تقدمه ومستقبله الرائع حين يصير رشيقًا، كانوا يذهبون معه لممارسة الرياضة كي يواصل الطريق ولا يتراجع.
بدأ خالد يشعر بتحسن رائع وهو يسير وفقًا للبرنامج الذي أعده له معلمه، كان يقاوم رغبته في تناول ما يزيد وزنه، ويرى في أحلامه خالدًا آخر.. خالد الرياضي.
كانت النتيجة مذهلة، حتى خالد نفسه لم يصدق صورته في المرآة، لقد تغير تمامًا، أصبح شكله أفضل، وفي تلك الليلة التقى صديقه قاسم الذي رمقه بنظرة إعجاب قائلًا: أنت الآن بصحة جيدة يا صديقي.
ابتسم خالد قائلًا: شكرًا لك.. عندي خبر سار.. سأشارك في سباق المسافات الطويلة غدًا.
صفق قاسم في سعادة قائلًا: أعدك بالفوز، فمَن ربح التحدي ونقّص وزنه بهذا الشكل خلال شهرين يستطيع الفوز بالمسابقة بلا شك.
هتف خالد برضا: فوزي الحقيقي هو استعادتي لرشاقتي وجسمي المثالي من جديد.. لقد كان تحديًا صعبًا.. ولقد فزت فيه.

تمت



فريق الكشافة

شعلة نار

يكتبها: **أحمد علي**
يرسمها: **أيمن القاضي**

"زياد" و"إياد" صديقان في الثانية عشرة، انضما إلى فريق الكشافة، الذي يواجه "شنكل" الشرير الباحث عن الثراء بطرق غير مشروعة؛ فيتصدى له "الكشافة" ويحبط محاولاته، وينقذ الغابة وحيواناتها.





وبعد ساعة..
تعبت من المحاولة.. وأكاد أتجمد من البرد
وأنا أيضًا.. هذان الحجران لن يقدحا أي شرارة
شيء عجيب! لقد قرأت أن هذه الطريقة تنجح دائمًا
أجل.. ولكن باستخدام حجرين من الصوّان وليس الجير!
هذا ما حاولت إخبارك به منذ ساعة
ماذا سنفعل الآن؟
سنقوم بإشعال النار بطريقة أخرى
سندير طرف هذا العود الجاف بسرعة ليحتك مع هذا الجذع
الاحتكاك سيولد حرارة تشعل طرف العود
نضع طرف العود الذي بدأ يشتعل فوق بعض القش
فيصبح لدينا شعلة نوقد بها نارًا
أنتما عبقريان.. سأطلق لكما ألعابًا نارية احتفالاً بنجاحكما في إشعال النار
ماذا؟ لديك قدّاحة؟
وهكذا..
عاااااااااا
لم أنتما غاضبان؟ سألتماني على أعواد الثقاب ولم تسألاني عن القدّاحة!

تمت







بصحبة ماجد

إعداد: **أحمد كمال زكي**
رسوم: **هاني صالح**

بدء البناء **2010**

الافتتاح **2014**



جسر "صالح باي"، الذي يُعرف أيضًا باسم جسر قسنطينة العملاق، وجسر الاستقلال، هو أحدث وأكبر جسور مدينة قسنطينة الجزائرية، أو «مدينة الجسور المعلقة» كما يُطلق عليها.

جسر قسنطينة العملاق

طول الجسر **750** مترًا

عرض الجسر **27.34** مترًا

130 مترًا

ارتفاع بُرجي الجسر الرئيسين

60 مترًا
ارتفاعه فوق وادي الرِّمال

6 أبراج صغيرة
يستند إليها الجسر

يوجد **370** متر
جسرًا فرعيًّا من جسر صالح باي

4300 متر
طول الهيكل المُدمج بالكوابل
ما بين توصيلات ومداخل

1119 مترًا
طول الكوابل التي تدعم الجسر العملاق

مُصمَّم لمقاومة الكوارث الطبيعية مثل الزلازل والرياح العاتية.

يحتوي الجسر على طريقين لحركة مرور السيارات ومسارين للمشاة على كل جانب.

وادي الرِّمال

تمر جسور قسنطينة المُعلقة فوق وادٍ سحيقٍ يُعرف باسم وادي الرِّمال يشق الصخرة الصلبة التي بُنيت عليها المدينة الفريدة من نوعها. ترتفع الجسور عن الوادي بمسافات تصل إلى **200** متر.



أصل الأشياء

إعداد وتصميم: **سامح حسان**

منظمة الصحة العالمية
World Health Organization



البداية

7 أبريل 1948:
كان الهدف من إنشاء منظمة الصحة العالمية **توفير أفضل مستوى من الصحة لكل شعوب العالم،** وخاصة الدول الفقيرة، وهي تهتم بكل ما يؤثر على الصحة مثل الهواء النقي والطعام النظيف، **وتطلق المنظمة سنويًا حملة** تهتم بموضوع واحد فقط بهدف زيادة وعي الناس به، وتجنب آثاره السلبية.

من حملات المنظمة للأعوام



2002
الحركة تعني الصحة

ظهرت أمراض جديدة في هذا العصر نظرًا لاعتماد الإنسان على الآلة، وانتشار الأطعمة السريعة والتدخين، **وبرزت الحركة متمثلة في الرياضة كأحد الحلول البسيطة والمؤثرة.**

2004
من أجل طرق آمنة

تتسبب السرعة العالية، وعدم استخدام أحزمة الأمان، والطرق السيئة في **حوادث تقتل سنويًا الآلاف.**

أين توجد المنظمة؟



يقع المقر الرئيس للمنظمة في **العاصمة السويسرية جنيف،** وهناك **6 مكاتب إقليمية** تتواجد في مصر، والكونغو، والهند، والفلبين، والدنمارك، والولايات المتحدة.

شعار المنظمة

لأنها منظمة **تابعة لوكالة الأمم المتحدة** فإن شعارها يتكون من شعار المنظمة الأم (الكرة الأرضية وأغصان الزيتون) بالإضافة إلى الثعبان، وهو رمز إغريقي يشير إلى الطب والتداوي.

اليوم العالمي

بالإضافة إلى الحملات السنوية هناك **أيام مخصصة لمناسبات معينة؛** مثل **اليوم العالمي للسل 24 مارس،** **واليوم العالمي للامتناع عن التدخين 31 مايو.**



2015
من الحقل إلى الطبق

الفاكهة والخضراوات الملوثة تحتوي على بكتيريا ومواد كيميائية ضارة، **تسبب أكثر من 200 مرض،** تتراوح بين الإسهال وأمراض أكثر خطورة.

2014
لسعة صغيرة لكنها.. خطيرة

تنتشر ملايين الحشرات في أنحاء العالم، **والبعض منها يكون ناقلًا للأمراض الخطيرة،**حتى أنه يُقال إن القائد الشهير "الإسكندر الأكبر" مات بالملاريا، التي تسببها لسعات البعوض.

7 أبريل

هو يوم تأسيس المنظمة ولذا تم اختياره ليكون يوم الصحة العالمي





10 حقائق

إعداد: **حمدي أبوكيلة** رسوم: **محمد توفيق**



يوجد في العالم نحو
22,000
نوع من النمل
تعيش في كل القارات
ما عدا القارة القطبية
الجنوبية.

درجة الحرارة على سطح المريخ:

تصل ليلًا إلى **-127** درجة مئوية

ونهارًا إلى **27** درجة مئوية



العاصمة اليابانية طوكيو أكبر مدن العالم من حيث عدد السكان، حيث يبلغ نحو **38** مليون نسمة.



العالم العبقري **ألبرت آينشتين** كان يهوى العزف على الكمان، وكان يشارك في الحفلات التي تقام لأغراض خيرية.



لدى ذكر الطاووس صف من الريش الملون يتكون من نحو **150** ريشة، ويبلغ طول بعضها إلى **1,5** متر.



هرم "زوسر" المدرج، الذي يقع في منطقة سقارة بالقرب من العاصمة المصرية القاهرة، هو أقدم بناء حجري في العالم؛ أقيم في القرن الـ27 قبل الميلاد.



مخ الإنسان يزن في المتوسط

1,4

كيلوغرام

ويتكون من نحو

100

مليار

خلية عصبية.



أول دورة من بطولة كأس العالم لكرة القدم أقيمت في العام

1930

في الأورغواي،

وشاركت فيها **13** دولة.



استخدم الإغريق والرومان نبات **النعناع** قديمًا في صنع أكاليل يضعونها فوق رؤوسهم في الاحتفالات والولائم.



استخدم السكان الأصليون لأميركا نبات **القطن** في صنع الأنسجة منذ **1500** عام قبل الميلاد.



تُنشر مترجمةً بموجب اتفاقية تعاون مع مجلة NAT GEO KiDS ABU DHABI

عالم غريب

زوروا معالم الجذب السياحية هذه من كل أنحاء العالم

بقلم : إليزابيث ديفينر

برج "إيفل"؟ الأهرامات؟

لا انسوا الأمر! هذه المعالم الغريبة ستكون بكل تأكيد أمرًا يستحق أن تكتبوا رسالة بشأنها لمن هم في أوطانكم، أثناء رحلاتكم المقبلة.

الكركند "لاري"

كينغستون الجنوبية الشرقية، أستراليا

لن يفوت السياح فرصة رؤية الكركند الشائك "لاري" من السيارة؛ فهو يشكل جسرًا يبلغ طوله 17 مترًا تمر المركبات من تحته. وهو أحد المعالم المهمة في أستراليا، وجزء من سلسلة معالم جذب سياحية متوزعة على مختلف طرق البلاد. وبالنظر إلى الاهتمام الذي يحظى به، يبدو أن "لاري" نجح في مهمته.



"تنين الخزف المزجج"

يانغتشو، اليابان

يحتفل البعض بالعام الجديد باستخدام الألعاب النارية أو الصوتية. ولكن العديد من البلدان الآسيوية التي تحتفل بالسنة القمرية أو ما يدعى بالسنة الصينية الجديدة، تتبع تقليدًا لبناء مجسم ضخم من الأطباق الخزفية المزججة. واحتفاء بالمناسبة، تم تشكيل تنين، والذي يعد رمزًا للحظ الجيد في الثقافة الصينية، من نحو 2800 طبق ووعاء وملعقة وكوب، جميعها موصولة بهيكل معدني بطول يقارب طول الحوت الأزرق.



قرش "هيدينغتون"

هيدينغتون، إنجلترا

في الوقت الذي ظننتم فيه أنه من الآمن الصعود إلى العلية؛ يندفع قرش من سقفها. وقد قامت رافعتان برفع القرش إلى أعلى المنزل، وأنزلتاه في فتحة تلائم حجمه تمامًا. ونجا هذا القرش من مختلف أنواع الأخطار، بما في ذلك الأعاصير وشكاوى الجيران. ومن الجيد أنه ليس من الأسماك التي بإمكانها السباحة.

لافتات مضحكة

اطلعوا على هذه اللافتات المضحكة والحقيقية من مختلف أرجاء العالم

ويلز



هذا الطريق
الطريق الآخر
ذاك الطريق

أستراليا



هل وصلنا؟

إنجلترا



شخير رائع!

اليابان



تحذير!
مياه شديدة الملوحة

إيرلندا



معبر العفاريت

"يد الصحراء"

صحراء أتاكاما، تشيلي

في الحقيقة؛ ليس هناك الكثير من الأحياء التي تقام في هذه الصحراء، حتى أن هناك مناطق لم يسجل فيها أي هطول للأمطار. إلا أن هناك شيئًا يزدهر، وهو يد عملاقة تنبثق من بين حبات الرمل!

و"يد الصحراء"، التي أُقيمت لتنشيط السياحة في مدينة "آنتوفاغاستا" المجاورة، عبارة عن منحوتة إسمنتية ارتفاعها يضاهي ارتفاع بناية من ثلاثة طوابق، وبقاعدة حديدية. وهي قوية بما يكفي لمقاومة حرارة الصحراء الحارقة، وبرودة الليل الشديدة.





"مقلة العين الضخمة"

دالاس، تكساس

لستم بحاجة للاستعانة بمنظار لرؤية مقلة العين الضخمة هذه؛ والواقعة في الشارع الرئيس في مدينة "دالاس" الأمريكية؛ فهذه التحفة الفنية المصنوعة من المعدن واللدائن المدعمة بالألياف الزجاجية، يضاهي ارتفاعها بناء من ثلاثة طوابق. وقد صنع الفنان "توني تاسيت" هذه المنحوتة تيمنًا بعينيه زرقاء اللون. ولا بد أن عضو الجسم هذا قد تسبب بإحداث مسابقات تحديق ملحمية!

درّاجتي

شعر: د.سمير القاضي رسوم: عمرو طلعت

سأقودُ الدراجةَ حتَّى أجتازَ بها طُرُقًا شتَّى
أمضي في دربي منتَبِهًا حتى أتجنَّبَ أخطارَهْ
أصبحتُ أجيدُ قِيادتَها وأنا أتقنتُ صِيانتَها
وسأمضي في الدربِ وإني أتأكَّدُ من كل إشارةْ
الضوءُ الأحمرُ يُنذرُني ويُنبِّهُني ويحذِّرُني
وأنا أتوقّفُ مُنتظِرًا كي تمضي آخر سيَّارةْ
وسأنتظرُ الضوءَ الأخضرْ وأنا أتحرَّكُ لو يظهرْ
والطقسُ إذا كان شتاءً أخشى أن يُرسلَ أمطارهْ
ألمحُ ما حولي بوضوحْ وأرى بالقَدْرِ المسموحْ
لا أنسى النظارةَ أبدًا لو كانت عندي نظَّارةْ
وأنا أتحرَّكُ بصعوبةْ أجتازُ الدَّرْبَ بأُعجوبةْ
لو كانَ الدربُ به حُفَرٌ أو رملٌ أو بعضُ حجارةْ



مختبر المستقبل

سيناريو: **عبدالله عادل**
رسوم: **أحمد حلمي**

سخانات شمسية

فتيان ينتمون إلى مدرسة نموذجية في مدينة أبوظبي يجمعهم حب العلم، ويقودهم أمين المختبر. ومن خلال أحداث تدور داخل المدرسة وخارجها، يكتشفون مقارنات علمية بين السائد حاليًا وما سيكون عليه الوضع مستقبلًا.




سمعت أنها موجة برد تجتاح العاصمة.. وستستمر عدة أيام
إذن هذا ما يفسر نوبات العطاس المستمرة لدي
أنا متأكد أن السبب الماء البارد في دورات المياه
انظروا مَن هنا؟ فريق محبي العلوم
مرحبًا يا أستاذ سالم
لا تبدون بصحة جيدة.. ماذا بكم؟
الحقيقة أننا أصبنا بالزكام بسبب المياه الباردة في المدرسة
حقًا؟ ولكن تذكروا أن الحلَّ أبسط مما نعتقد


وجدتها!
أستاذ.. من فضلك أحتاج إلى الذهاب إلى مختبر المستقبل
حين جلست إلى جوار النافذة وتعرضت لأشعة الشمس أحسست بالدفء
وإذا نقلنا خزانات المياه الحديدية إلى سطح المدرسة ستصيبها أشعة الشمس مباشرةً.. فنحصل على مياه دافئة بلا كلفة إضافية
فكرة رائعة! وهذا ما تقوم عليه فكرة التسخين الشمسي التي يطورها البعض بإضافة خلايا تسرع عملية تدفئة الماء
بالفعل أنت تستحق جائزة أفضل اقتراح يا هادف.. خاصةً وأنك أنقذتنا من الزكام
ماذا؟ إذن فقد كانت عطسة حقيقية!
تمت

خراريف الجدة ظبية

شما تقابل "أم كربة وليف"!

سيناريو: طارق إمام
رسوم: محمد المسعود

"الخروفة" حكاية شعبية إماراتية، تحكيها الجدات للأحفاد ليحصلوا على التسلية والحكمة معًا. في هذه المغامرات تحكي الجدة "ظبية" في كل ليلة "خروفة" متوارثة لحفيدتها "شما"، التي ما إن تنام وتحلم حتى تعيش تفاصيل الخروفة وتكملها بخيالها.




إنها امرأة عجوز منكوشة الشعر تظهر في الليالي الممطرة للأطفال الذين لا يستمعون إلى النصح.. ويغامرون بالخروج لتسلق النخيل
هيا لنكمل الحكاية في سريرك يا شما فقد حل موعد نومك
فكرة جيدةً خاصةً أنني تأملت النخيل اليوم بما فيه الكفاية
أرجو أن تسامحني جدتي لأنني تسللتُ من فراشي لتحقيق أمنيتي في تسلق النخيل
هذه النخلة أعرفها جيدًا.. وأراها كل يوم من نافذتي
لا يمكن أن تكون هذه النخلة هي المرأة المخيفة التي حدثتني عنها جدتي فهي لا تتحرك
ستكون مغامرة ممتعة.. وسأثبت لجدتي ظبية أنني نجحت في تسلق نخلة عالية من دون أن تظهر لي " أم كربة وليف"
بدأت شما في تسلق النخلة
إن النتوءات في جذع النخلة تجعل تسلقها سهلاً.. وكأنني أصعد فوق درجات سلم!
وفجأة شعرت شما بشيء يُطوِّق جسدها
ماذا يحدث؟
أهلاً بكِ أيتها الطفلة الجميلة


ماذا أصابك أيتها النخلة؟
أنا لست نخلة أيتها الطفلة الغريرة.. أنا " أم كربة وليف " التي حذرتك منها جدتك
وهذا ليس بلحًا.. إنها أقراط أذني المصنوعة بمهارة لتوهم الصغار بأنني نخلة حقيقية
وماذا تريدين مني؟
ألا تعلمين أنني أختطف الأطفال؟ وأن هذه هي مهنتي منذ مئات السنين؟
اتركيني أرجوك.. أرجوك
للأسف فات الأوان يا صغيرتي.. سأبتلعك الآن لتسقطي في جوفي مع بقية الأطفال الذين لا يستمعون إلى النصائح
أنزليني يا " أم كربة وليف ".. أرجوك اتركيني
لا تخافي يا صغيرتي.. يبدو أنه كابوس مزعج لا أكثر
لقد كادت " أم كربة وليف " أن تبتلعني
لا تقلقي يا صغيرتي.. لا وجود لـ " أم كربة وليف " إلا في الخراريف
وفي الأحلام أيضًا!

تمت

مسابقات ماجد 2094

الشيفرة



في باطن الأرض عُثِر على رموز لغة قديمة، وأمامكم سؤال كُتب بها، حاولوا أن تستنتجوه، ثم اختبروا معلوماتكم وأجيبوا عليه.



100 درهم

5 فائزين أسبوعيًا

أنت الكاتب

أمامكم رسم لقصة قصيرة حالت ظروف الكاتب دون أن يضع الحوار بين أبطالها.
فهل تستطيعون تخيُّل ما دار بينهم من حديث لتكتمل القصة؟



120 درهمًا
3 فائزين أسبوعيًا

المصوّر الصغير



أصدقائي احملوا كاميراتكم أو هواتفكم الذكية أينما ذهبتم، والتقطوا صورًا فنية، من زوايا مبتكرة تعكس ثيمة المسابقة التي ستتبدل كل ثلاثة أشهر، ثم أرسلوها لنا لتفوزوا **بساعة "آبل"**.

شروط المسابقة:

- أن يكون حجم الصورة بحدود 2 ميغا بايت.
- أن يتم تحميل الصور المشارِكة مرفقةً باسم الصديق وعنوانه ورقم هاتفه على عنوان البريد الإلكتروني التالي: **Majid.friends@admedia.ae**
- أن تُرسل صور الثيمة الأولى من المسابقة (الطبيعة) قبل نهاية شهر مايو 2019.
- يحق لكل صديق المشارَكة بصورتين فقط لكل ثيمة.

ثيمة الربع الأول من هذا العام: **(الطبيعة)**



فائزان
كل ثلاثة أشهر

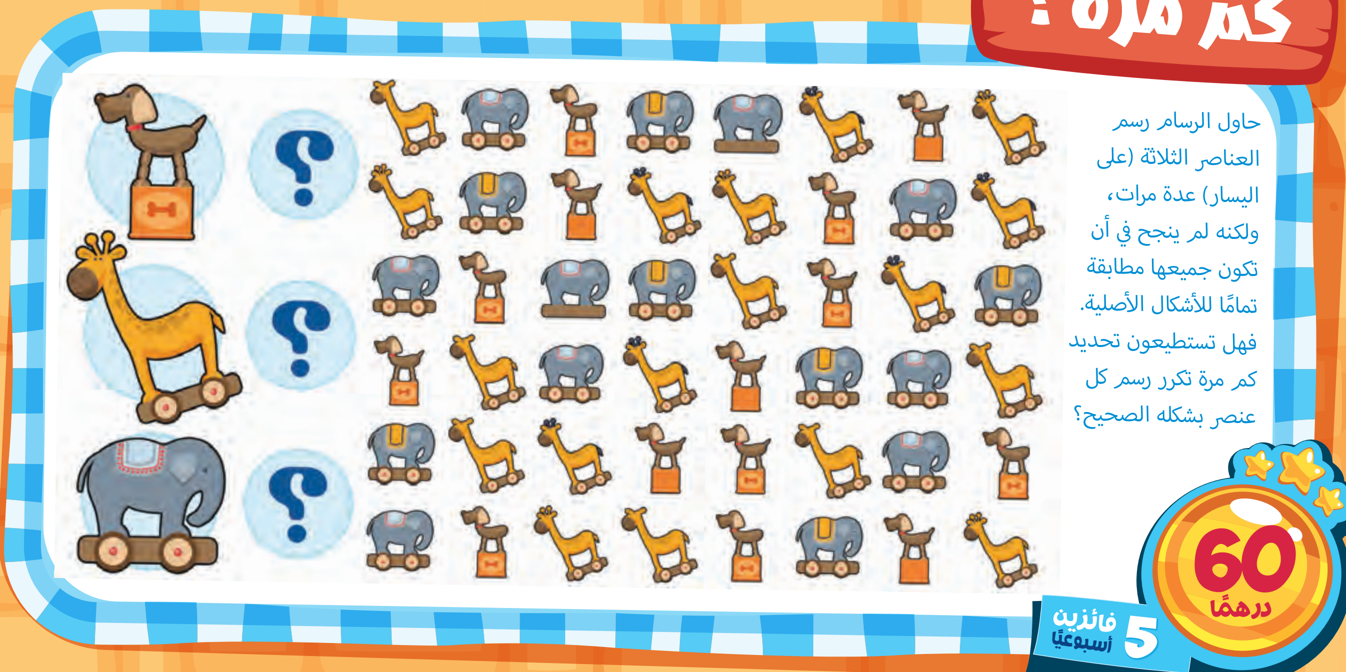
3 بالميزان

لدينا ثلاثة عناصر تكررت في ثلاث معادلات حسابية وعلينا معرفة وزن كل واحد منهم من خلال تحليل تلك العمليات الحسابية.. فهل تستطيعون مساعدتنا؟



كم مرّة ؟

حاول الرسام رسم العناصر الثلاثة (على اليسار) عدة مرات، ولكنه لم ينجح في أن تكون جميعها مطابقة تمامًا للأشكال الأصلية. فهل تستطيعون تحديد كم مرة تكرر رسم كل عنصر بشكله الصحيح؟



نقرأ ونكسب

ماجد

هل تقرأون المجلة بتركيز؟

كل أسبوع سنختار ثلاث كلمات وردت في العدد، ودوركم أن تحددوا أرقام الصفحات التي ذكرت فيها:

1 - الأسلحة الثلاثة.

2 - طرق آمنة.

3 - بطاقة دعوة.

80 درهمًا

5 فائزين أسبوعيًا

تحدي فضولي

ابتكر فضولي طرقًا جديدة للاختباء في أماكن لا تخطر على البال، وهو يتحداكم أصدقائي لتعثروا عليه في صفحات العدد.

60 درهمًا

5 فائزين أسبوعيًا

نكمل الرسم

أطلقوا خيالكم لإكمال رسم شيء يكون هذا الخط جزءًا منه.



80 درهمًا

3 فائزين أسبوعيًا

سودوكو

تتكوَّن شبكة السودوكو من **36** مربعًا صغيرًا، وستة مستطيلات كبيرة، عليكم إكمال المربعات الخالية بالأرقام من **1** إلى **6** بشرط استخدام الرقم مرة واحدة في كل صف أفقي، ومرة واحدة في كل صف رأسي، ومرة واحدة في كل مستطيل من المستطيلات الستة.

			6	1	
3	1				
					2
5					
				5	6
	5	6			

80 درهمًا

5 فائزين أسبوعيًا

سينما الأطفال

احجزوا مقعدكم معنا لنحلق في عالم الفن السابع؛ نحكي لكم عن أمتع الأفلام الكارتونية، ونقدم لكم أحدث المراجعات الفنية في سينما الأطفال.

إعداد:
عبدالرحمن الحميري





حقّق أحلامك.. ولا تقطع أرحامك!

COCO

من الطبيعي أن نحزن عندما يموت أحدٌ من أحبائنا، وقد ينتابنا شعورٌ بالوحشة كلّما تذكّرناه. ومع مرور الوقت نتعايش مع الأمر، ونعتاد غيابه، لكننا نحرص أن يظلّ دائمًا في قلوبنا، راجين أن يكون قد انتقل إلى عالمٍ أفضل. فهل تخيلتم يومًا شكل العالم الذي يذهب إليه أحبابنا الراحلون؟

فيلم "COCO" من إنتاج شركتي "بيكسار" و"ديزني" يعد من أفضل أفلام الأنيميشن في التاريخ! خاصة أن من صنعوه هم الأشخاص ذاتهم الذين صنعوا أفلام "Toy Story3"، "Finding Nemo"، و"Inside Out". وحصل الفيلم على جائزة الـ"أوسكار" لأفضل فيلم أنيميشن في العام 2017، بالإضافة إلى عشرات الجوائز والترشيحات الأخرى.



تدور قصة فيلم "COCO" حول الصبي "ميغيل" الذي يحب الموسيقى، لكن أفراد عائلته يعارضون ميوله، ويمنعونه من ممارسة شغفه، والسبب في ذلك يعود إلى كرههم المتوارث للموسيقى بعد أن هجر أحد أجداد "ميغيل" العائلة ليتفرغ لعالم العزف والغناء. ويحاول "ميغيل" بكل السبل أن يحقّق حلمه، ويضطر إلى سرقة جيتارٍ من مقبرة مغنٍّ شهير ليشارك في مسابقةٍ غنائية، لكنه يجد نفسه فجأةً انتقل إلى عالم الأموات، ليصبح الكائن الحي الوحيد العالق بينهم، ومن هنا تبدأ مغامراته للعودة وكشف الكثير من الأسرار.



وبالرغم من أن الفيلم يتناول الموت ويحتوي على الكثير من الهياكل العظمية، إلا أنه مليء بالبهجة والمواقف الطريفة، ويعلّمنا الكثير من القيم؛ من بينها الإصرار على تحقيق الحلم، والتسامح والوفاء.

أغنية "Remember Me" في فيلم "COCO" أثّرت في الكثيرين، وحازت جائزة "أوسكار أفضل أغنية أصلية". وتؤكد الأغنية أن أحباءنا سيظلون أحياء ما دمنا نتذكّرهم.

شاهدوا:

مدرسة البنات

"ميجو" يرهب الجميع

تكتبها: منال عزام
ترسمها: جيهان بدراوي

انتقلت قمر ولولوة ونجمة ونورة إلى مدرسة "الصداقة الدولية" لقضاء عام دراسي واحد؛ بهدف تبادل الثقافات في ظل اجتماع عدد كبير من الطالبات من جنسيات مختلفة.




رغم غرابة الموقف
إلا أنني سأحتفظ به لأصنع
منه حقيبة يد
ما هذه الآثار؟
يبدو أنهم يخططون لزراعة
المساحات المحيطة بالمدرسة..
فكرة جيدة!
لولاي لما أصبحت
هذه المدرسة نظيفة..
كالعادة تركت إحدى البنات
كنزتها و..
وح.. وح.. واااحش
أبعدوه عني..
أرجوكم.. أبعدوووه
هسسسسس
الجلد الذي وجدته! الوسادة
المتحركة! خطوط الحديقة! الوحش
مسكينة حليمة..
منذ أخذوا "ميجو" إلى حديقة
الحيوان وهي تشعر بالوحدة
ابنة خالتها أرسلت لها
شبلاً صغيرًا يؤنس وحدتها!
فيزووو

تمت

غابة الحكايات

مغامرات مسرحها الغابة، وأبطالها سكانها من الحيوانات. تجمع بين الفكاهة والتشويق، وتبث في النفوس قيمًا حميدة.

أصحَّاء لَلأبد

سيناريو: **مجدي مصطفى**
رسوم: **محمد متولي حجاج**




تمرين الجري يذيب معظم الدهون المختزنة في جسمك
بالفعل.. صرت رشيقًا جدًا منذ التزمت بممارسة التمرينات الرياضية
كم أنا سعيد لأن حيوانات الغابة تريض كل صباح
وستسعد أكثر حين أخبرك بهذه المفاجأة
جو الغابة الصحي.. والأطعمة الصحية التي يتناولونها.. وممارسة الرياضة بشكل مستمر.. كل هذه الأسباب جعلت غابتنا صحية
الحمدلله غابتنا خالية من الأمراض
وكل الحيوانات الطيبة تتمتع بالصحة والعافية
وهذا ما نتمناه لسكان غابتنا.. الصحة الدائمة
ويسعدني أن أنضم للتمرينات الصباحية منذ اليوم

تمت



كسلان

نجم سينمائي

ولد طيب، لديه الكثير من الأفكار، لكنه غالبًا ما يفشل في تطبيقها. إلا أنه لا ييأس، ويظل يحاول. شقيقه الأصغر، «نشيط» ذكي، ويجيد التصرف في المواقف المختلفة. كسلان يحبه كثيرًا، ويستشيره كلما اقتضى الأمر.

تكتبها: **دعاء صابر**
يرسمها: **خالد عبدالعزيز**




أعتذر لكم.. ولكنني وجدت النجم الذي أبحث عنه
مساكين! النجومية ليست سهلة إطلاقًا
أخيرًا وجدتك
أتمنى أن أكون عند حُسن ظنك
قاعة التصوير
هيا معي.. لا وقت لدينا
يبدو أنكم عثرتم على كنز
وأخيرًا حان عرض فيلم الموسم
سأرى كسلان على شاشة السينما يا لها من فرحة!
أخي نجم سينمائي.. لا أصدق نفسي
فيلم لن أستسلم
بطولة
وكاد الفيلم أن ينتهي
مرت ساعة ونصف دون أن تظهر يا كسلان
صبرًا يا أبي.. سأظهر في مشهد مهم للغاية
النهاية
؟!!
ما هذا؟ هل هذا دورك في الفيلم؟ أن تحمل لوحة مكتوب عليها النهاية؟
إنه دور كبير يا أبي.. أن أصنع النهاية بيدي!

تمت



أبو الظرفاء

الأمنيات الثلاثة

سيناريو: محمد المنسي
رسوم: أحمد تيسير

هو أشهر شخصيات مدينة الظرفاء. يقيم مع زوجته وابنهما. تقع بينه وبين جاره طفيل المشاكس كثير من المواقف الطريفة. ويعتبره العمدة مستشاره الخاص في الكثير من الأمور، التي يجد لها أبوالظرفاء حلولاً على طريقته.




يبدو مصباحًا قديمًا
تخلص منه فورًا.. بالكاد يتسع لنا القارب
سأزيل الأوساخ عنه.. ربما كان مصباحًا سحريًا!
لو كان قيمًا لما وجدته ملقى في قعر البحر!
آآه.. ما كل هذا الدخان؟
لا أصدق حكاية المصباح العجيب!
أنا جني المصباح.. وسأحقق لكم ثلاث أمنيات.. لكل واحد أمنية
رائع! إنها فرصتي كي أصبح ثريًا.. أريد قنطارًا من الدنانير الذهبية
لك ذلك
أخيرًا أصبحت ثريًا
ولكن القارب أصبح ضيقًا وخطرًا
أنا أعشق المعرفة.. أريد أندر المخطوطات في العالم
لك ذلك
هذا لا يطاق! أكاد أن أسقط.. أتمنى أن يختفي القارب بكل ما فيه
لك ذلك
هل جننت! كيف نتمنى ذلك؟
لم أكن أعرف أنها أمنية ستتحقق!
ربي!

وهمان وبغبغان

حل عملي

سيناريو: عمرو حسني رسوم: عمرو طلعت

وهمان شخصية طيّبة لا تخلو من السذاجة، يظن نفسه مخترعًا عبقريًا، لديه ببغاء ناطق ذكي يكشف عيوب مخترعات صاحبه ما يضعهما في مواقف محرجة ومضحكة أيضًا.




ما رأيك؟
طريقة خطيرة! فإن أفلت الحبل ستسقط الكنبة على مَن ينظف تحتها وتسحقه
هه؟ أظن أنها طريقة عملية وآمنة؟
ربما! ولكن نفخ البالونات بغاز الهيليوم مكلف جدًا!
ماذا أفعل لأرضيك؟ هل أزود الكنبة بمحرك نفاث؟
ليست فكرة سديدة.. لأنه سيتسبب في كثير من الضوضاء والتلوّث
وصلت طلبية بغبغان
دينج
دونج
أرأيت؟ أنت تكلفني الكثير ولا تقدم لي أي مساعدة!
أنا مجرد مساعد.. وعليك أنت أن تقدم حلاً لهذه المشكلة.. فماذا لديك؟
كرونش
كرانش
!!
سأوفر ثمن مقرمشات "مساعدي" لأشتري كنبة لها أرجل ترتفع عن الأرض ذاتيًا فيسهل التنظيف تحتها!

تمت

فريق البحث الجنائي



فريق يضم النقيب خلفان والملازم مريم والمساعد فهمان، وهو يعمل بجدٍّ لتحقيق العدالة، ملتزمًا بمبدأ التعاون، وتوزيع الأدوار لحل أصعب ألغاز الجرائم.

السارق الغامض

(2/1)

سيناريو: **المنسي قنديل** رسوم: **فــــواز**





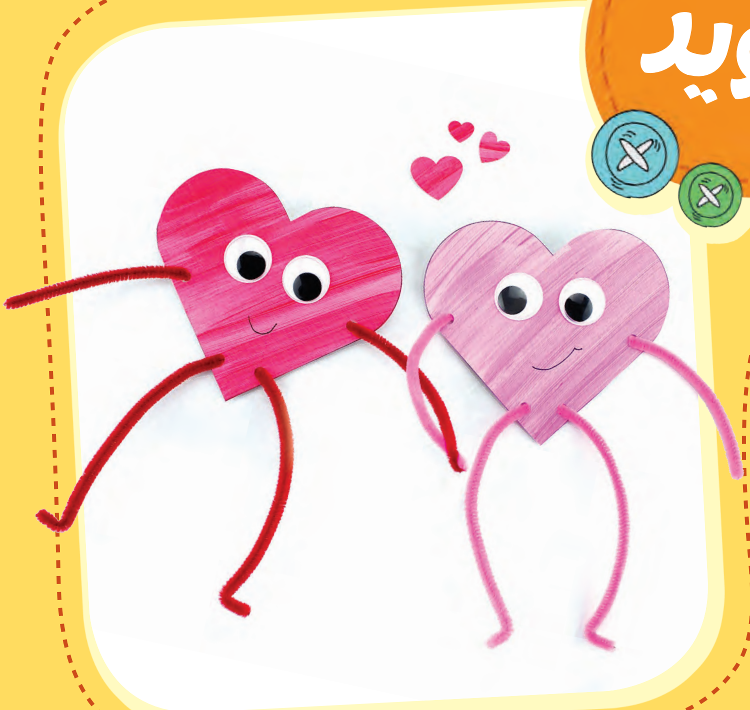
يكفي هذا الليلة واحدة
وفيما بعد..
ماذا حدث بالضبط؟
جريمة مزدوجة.. محاولة سرقة وشروع في القتل
هل مات أحد؟
المسعفون يقولون إن أحدهما حالته خطرة
ستمضي أيام قبل أن نعرف مَن فعل ذلك بهما!
وفي مكان آخر..
عصام يا بني.. استيقظ حان وقت الذهاب إلى المدرسة
أوه.. أريد أن أنام
كُلْ بسرعة كي تذهب إلى المدرسة.. وأذهب أنا إلى المتجر
لكنني أشعر بالنعاس.. فلقد سهرنا طويلًا الليلة الماضية يا أبي
لن نسهر بعد ذلك.. ستذاكر جيدًا وتنام مبكرًا
إلى اللقاء يا أبي
رافقتك السلامة.. سأكون في انتظارك عندما تعود
ماذا حدث؟
ألم يصلك الخبر؟ حاولوا سرقة متجرك.. وأصابوا حارسين


كل هذا حدث
وأنا لا أدري!
وفي المستشفى
هل استردا
وعيهما؟
نعم.. وهما على
استعداد للكلام
السيد ياقوت صاحب المتجر هو
الذي ضربني.. استغل دهشتي..
وهوى على رأسي بعصا حديدية!
أنا متأكد من أنه ياقوت..
رأيته وهو يضرب زميلي..
وحين اعترضته ضربني أيضًا
هل هذا معقول؟
صاحب متجر يسرق نفسه!
ويعتدي أيضًا على
الذين يحرسونه!
وفيما بعد..
أنت مقبوض عليك بتهمة
السرقة ومحاولة القتل
ماذا؟

يُتبع

فنون إعادة التدوير

إعداد: السيد إبراهيم



قلوبٌ مِن ورق

يُمكننا أنْ نَصنِع قلوبًا ورقيّة، ونجعل منها شخصياتٍ كارتونية تعطي انطباعات كثيرة وفق ما تريدون.

الأدوات المطلوبة

- سلك مرن
- عيون متحركة
- قلم ماركر وألوان
- صمْغ أو مسدس شمع
- مقص



1- نرسم شكلَ القلبِ على ورقةٍ بيضاء، أو نستعين بصورة مطبوعة مِن الإنترنت.



2- نَبدأ في تلوينِ القلب باللون الذي نفضله.



3- نقّص بمحاذاة الرسم، ويُفضّل هنا الاستعانة بِشخصٍ راشد.



4- نثبّت العيونَ المتحركة بِالصمغ، أو مسدس الشمع.



5- نرسم الفمَ بالقلمِ الماركر، ونُمرر السلكَ المرنَ في ثقوبٍ صنعناها الخرّامة لنشكل اليدين والقدمين.



6- يمكننا تكرار الخطوات للحصول على أشكال بانطباعاتٍ مختلفة.

يوميات زكية

إعداد: ليلى خليفة رسوم: خالد عبد العزيز



الأربعاء 16 يناير 2019

اليوم سألتني صديقتي لينا عمَّا فعلته في إجازة نهاية الأسبوع؟ استغرقت وقتًا طويلًا في التفكير ☹ تُرى ماذا فعلتُ؟ كيف قضيتها؟ والغريب أنني لم أتذكر شيئًا!





وعندما عدت إلى البيت وجدت على مكتبي بطاقة دعوة لحضور حفل ميلاد ناصر ابن جارتنا، الذي أقيم في نهاية الأسبوع.

وبدأت الذكريات تنهمر؛ فقد
ذهبتُ إليه مع العائلة، واستمتعنا
بوقتنا هناك، وضحكنا كثيرًا حين
فشل الصغير في إطفاء شموعه
الخمس بالنفخ عليها،



فلجأ إلى سكب الماء فوقها- في غفلة من أمه - الأمر الذي أتلف قالب الحلوى،
وضيّع أمنيتي بتناول قطعة منها ☹



وتساءلتُ: لِمَ عليّ أن أنسى هذه المواقف الطريفة
والجميلة التي تمر بي ثم قررت أن أبدأ بكتابة
يومياتي؛ وتحويل اللحظات إلى كلمات أشاركم بها،



وأحافظ على ذكرياتي موثّقة،
لأستعيدها حين أحنّ إليها، أو حين
أشعر أنني في حاجة إلى تذكر يوم ما مر
بحياتي.. صديقتكم زكية ☺

كراملة

إعداد: **انتصار عبدالحق**
رسوم: **نهال حسن**



فواكه الرشاقة

الفاكهة غنية بمختلف الفيتامينات المهمة لنمو الجسم وصحته، وهناك أنواع معينة منها ينصح خبراء تغذية بتناولها للحصول على جسم رشيق، ويعد التفاح أهمها، حيث يساعد في تحسين عملية الهضم والشعور بالشبع. وهناك العنب البري الذي يحتوي على مكونات تقلل الشهية، كذلك الرمان منخفض السعرات الحرارية، والذي يتكون من ألياف غذائية تسهم في الحد من الشهية، وتزيد الشعور بالامتلاء.

لنكون أفضل



الفضول صفة مؤذية وقد يعرضنا لمواقف محرجة، فإذا كنا في منزل أحد الأقارب أو الأصدقاء فلا يصح أن نتجول بين الغرف لنستطلع ما بها، أو نفتح الأدراج ونعبث بالأوراق أو الكتب فذلك يثير حساسية الطرف الآخر، ويصيبه بالضيق، كما أن استراق السمع لمحادثة بين اثنين سواء وجهًا لوجه أو على الهاتف يعد تصرفًا غير لائق حتى وإن كان أحد أطراف المحادثة من أهل بيتنا.

نصيحة أمي

مطبخ كراملة

ومضة غذائية

الفستق من المكسرات الغنية بفيتامين (هـ)، ومضادات الأكسدة التي تذوب في الدهون، لذا فهو يحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية، وينصح به أطباء الجلد للحصول على بشرة صحية، كما أنه من الأغذية المهمة للحفاظ على نمو خلايا الجسم وتقوية جهاز المناعة.



كيك بالفواكه

المكوِّنات

- كوبا دقيق
- كوب زبدة
- كوب سكر
- 4 بيضات
- ملعقة صغيرة مسحوق الخبز (بيكينج بودر)
- ملعقتان صغيرتان من الفانيليا السائلة
- كوب فواكه مجففة
- رشة ملح

1. نخفق في الخلاط الكهربائي الزبدة مع السكر والفانيليا حتى يذوب السكر ويتحول الخليط إلى اللون الأبيض.
2. نضيف البيض واحدة تلو الأخرى، ونستمر في الخفق حتى يمتزج البيض مع باقي الخليط.
3. نضيف جميع المكونات الجافة إلى الخليط ونمزجه جيدًا.
4. نضيف الفاكهة المجففة إلى الخليط، ونمزج جيدًا، ثم نجهز قالب خبز الكيك وندهنه جيدًا بالزبدة وننثر عليه قليلًا من الدقيق.
5. نصب الخليط في القالب ونخبز في فرن ساخن، بإشراف بالغ، حتى ينضج الكيك، ويتم اختبار نضجه بعود خشبي.
6. تتركه يبرد قبل نقله من القالب وتقطيعه إلى شرائح، وتقديمه مع الشاي.





بأقلام الأصدقاء

هل تعلم؟

أن الإغريق كانوا يكتبون الرسائل السرية على رؤس الأشخاص الذين يملكون رؤوسًا كبيرة، حيث كانوا يحلقون شعورهم، ويَشِمون الرسائل على فروة رؤوسهم، وعندما ينمو شعر الرأس، ويغطي الرسالة يبعثون الشخص إلى الهدف.

إبراهيم محسن صالح
أبوظبي ـ الإمارات

أسماء السحاب عند العرب

- الدجنة: السحاب المنتثر والممتد.
- الديمة: الضباب الرقيق المنخفض.
- الراعد: السحاب كثير الرعد.
- الكنهور: السحاب الأبيض العظيم.
- المعصرة: الكثيف المحمل بالمطر الغزير.
- الرهل: السحاب الرقيق المنخفض كالندى.

محمد الأمين محجوب
بورتسودان ـ السودان

تأمل..

شجرة واحدة تصنع مليون عود كبريت، وعود كبريت واحد يمكنه أن يُحرق مليون شجرة؛ لذلك لا تدع أمرًا سلبيًا واحدًا يؤثر على ملايين الإيجابيات في حياتك.

ماريان رؤوف وديع
الإسكندرية ـ مصر

هل طعام الطائرة لذيذ؟

السفر في الطائرة يؤثر على حاستي الشم والتذوق؛ بسبب انخفاض نسبة الرطوبة وضغط الهواء، وزيادة الضجيج. ومنذ اللحظة الأولى من الصعود إلى متن الطائرة، فإن حاسة الشم تقل بنسبة من 20 إلى 50%، ومع بداية الإقلاع ينخفض ضغط الهواء، كما تنخفض مستويات الرطوبة في المقصورة، ما يقلل حاسة التذوق للأطعمة الحلوة والمالحة بنحو 30%، في حين لا يتأثر شعورنا بتذوق الأطعمة الحامضة والمرة والحارة. لذلك تلجأ شركات الأطعمة المزودة للطائرات إلى إضافة مزيد من التوابل والملح إلى الطعام لتجعل نكهة الوجبات أكثر قوة، وهذا ما يجعل الطعام يبدو لذيذًا.

حنيفة عبدالنبي أحمد
صحار ـ سلطنة عمان

نقل الدم

في العام 1628 تمت أول تجربة لنقل الدم لكنها فشلت، وفي العام 1665 نجح الطبيب الإنجليزي ريتشارد لوار في إجراء أول عملية نقل دم بين كلبين.

وفي العام 1667، شهد العالم أول عملية نقل دم ناجحة لإنسان، حين أقدم الطبيب الفرنسي جان باتيست دينيس على نقل كمية ضئيلة من دم حمل إلى شاب مريض. وبفضل عالم الأحياء والطبيب النمساوي كارل لاندشتاينر، تمكنت البشرية من إجراء عمليات نقل الدم بشكل آمن، بعد سلسلة أبحاث ناجحة أجراها وأدت إلى اكتشاف الفصائل الدموية، وأكدت أن خلط فصيلتين غير متوافقين من الدم يسبب استجابة مناعية قاتلة.

مريم محمود قنديل
الإحساء ـ السعودية

أقوال

- ما ضاع حق وراءه مُطالب.
- ما لم يُنَل كله، يُترك كله.
- مصائب قوم عند قوم فوائد.

فاطمة الزهراء خالد حسن
الإسماعيلية ـ مصر

بريشتي



بسمة الغشتالي
القصر الكبير - المغرب



ياسمين المروقي
تونس



اليازية الشحي
أبوظبي - الإمارات



أميمة لطفي حوانب
الشابة - تونس

أصدقاء ظرفاء

سأل المعلم التلميذ: أين تقع لندن؟
التلميذ: بجوار مونت كارلو، على الموجة القصيرة AM!

أحمد سطام أحمد
الأحساء ـ السعودية



المعلم: أعرب الجملة المكتوبة على السبورة.
التلميذ: بعوض: باء حرف جر وعوض اسم مجرور بالكسرة!



كريمة زيري
ميدون ـ تونس

بخيل افتتح محل حلويات.. نشر إعلانًا في الصحف: "نطلب موظفين مصابين بمرض السكري".



مختار عبدالله
الرباط ـ المغرب

الأول: طالب يدرس يوميًا على سطح منزله.. لماذا؟
الثاني: لأنه يكمل دراساته العليا!

أصالة سعيد صالح
سمائل ـ سلطنة عمان



رسوم: عمرو طلعت

رسوم: نهال حسن



نلوّن

بين ماجد وأصدقائه

هل ستزيدون عدد القصص والشخصيات؟

أيمن ماني
حمام سوسة ـ تونس

ما رأيك يا صديقنا أيمن؟ هل أنت راضٍ عن زيادة عدد قصص المجلة، واستحداث شخصيات جديدة فيها؟ أنا في انتظار رسالة منك تخبرني بها عن رأيك بصراحة بالتطوير الذي طرأ على ماجد.

أنا معجبة جدًا بنشيط.. فهل يقبلني صديقة له؟

تاليا عمرو مصطفى
حولي - الكويت

بالتأكيد، هو يرحب بصداقتك، وسعيد بإعجابك به، خاصة أنه عاد ليشارك أخيه كسلان مغامراته بعد أن رجع من الفضاء.

علمني كيف أجتهد في دروسي يا ماجد؟

إسماعيل بوريشت
وجدة ـ المغرب

أولًا يا عزيزي عليك المحافظة على نظام حياة صحي يتضمن النوم 8 ساعات على الأقل، وتناول طعام مغذٍّ، واللعب مع الأصدقاء، وتقليل استخدام الأجهزة الذكية. ثانيًا من المهم تنظيم وقتك، وتحضير دروسك، وحل الواجبات، والاستفسار عن الأشياء التي لا تفهمها، والبحث عن إجابات لها، والاحتفال بالإنجازات الصغيرة، والحرص على مرافقة الأصدقاء الجيدين.

لماذا لا توجد جاذبية على سطح القمر؟

عبدالله يعقوب يوسف
أبوظبي ـ الإمارات

تكتسب الأرض جاذبيتها من كتلتها الناجمة عن مركزها المكون من معادن ثقيلة وكثيفة، ما يخلق مجالًا مغناطيسيًا حولها، ويعطيها جاذبيةً قويّة، في حين أن القمر لا يملك مثل هذه الكتلة الضخمة ما يجعله جاذبيته ضعيفة، ويقدر علماء أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض.

لماذا تم تقليل عدد المسابقات؟

مازن ومريم وكارما محمد السيد
الجيزة ـ مصر

أصدقائي أرجو أن تكونوا سعداء في هذا الموسم الجديد من ماجد، فقد زاد عدد المسابقات، كما ارتفعت حظوظ الأصدقاء بالفوز بجوائز مادية وعينية قيمة.

الرجاء زيادة المسابقات خاصة "سودوكو" فهي تنمي العقل.

كرار عبدالله محسن
الدراز ـ البحرين

أثناء تطوير المجلة وضعنا بالاعتبار أن نرفع عدد المسابقات، وأن نعيد مسابقة "سودوكو" بناء على رغبتكم أصدقائي، وكلنا أمل أن تكونوا راضين بذلك.

أرجو أن تقدمي لنا يا كراملة نصائح أكثر عن تنظيف البشرة، وطرقًا بسيطة لتصفيف الشعر.

حليمة حسن عبدالله

عجمان ـ الإمارات





كراملة على استعداد دائم لتقديم يد العون لكم لتكونوا أشخاصًا أفضل. وفي هذا الموسم اجتهدت كثيرًا لتكون عند حسن ظنكم.

ما أشهر الأكلات الشعبية في الإمارات يا ماجد؟

فاطمة الزهراء زعزوعي

الحسيمة ـ المغرب





تتميز الأكلات الشعبية في الإمارات بكثرتها وتنوعها، ومن أشهر الأطباق الرئيسة "الهريس"، و"المجبوس"، و"الثريد"، و"العرسية"، و"البلاليط". أما أبرز الحلويات فهي "اللقيمات"، و"العصيدة"، و"الخنفروش"، و"القرص العقيلي".

صداقة بلا حدود



بين **ماجد** وقرّائها صداقة متينة عابرة للزمن، مبنية على الوفاء للمجلة، التي يعتبرون أنها رفيقة طفولتهم.



هذايل الحوقل (من الكويت) تعرّفت على مجلة **ماجد** من أختها الكبيرة، ولازمتها في الاطلاع عليها، وانجذبت للرسوم والصور، وأبهرتها المواضيع المتنوعة والمغامرات الشيقة والحكايات الهادفة والطرائف. ومن مجلة **ماجد** أحبت هذايل الصحافة وأدب الطفل، فكانت النواة لعملها الحالي في الإشراف على مجلة "العربي الصغير".

الفائزون في مسابقات العدد: 2088

تحدي فضولي



فضولي موجود على الصفحة: 14

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها **100 درهم**، الأصدقاء:

- **علي عصام علي** ـ مدرسة الرسالة العلمية ـ أم القيوين ـ الإمارات
- **زياد سيد محمد أحمد** ـ مدرسة الملك الصالح ـ الدقهلية ـ مصر
- **ماجدة حسين عبدالعزيز** ـ مدرسة كواليتي إديوكيش ـ السهلة ـ البحرين
- **أيمن محمد حسن** ـ مدرسة العلا الحديثة ـ جدة ـ السعودية
- **ناصر الدين عماري** ـ مؤسسة سما أدمين الخاصة ـ أكادير ـ المغرب

نقرأ ونكسب

الإجابات الصحيحة هي:

1 - ظاهرة جوية (ص 7)
2 - الكعكة الضخمة (ص 21)
3 - حجر ثابت (ص 60)

فاز بجوائز هذه المسابقة، وقيمة كل منها **100 درهم**، الأصدقاء:

- **ملك عمرو مصطفى** ـ مدرسة النجاة ـ حولي ـ الكويت
- **فاطمة غالي حسن** ـ مدرسة الشهيد محمد السماك ـ الإسماعيلية ـ مصر
- **عبدالفتاح مروان سرحان** ـ أكاديمية المجد الوطنية ـ عمّان ـ الأردن
- **أحمد غزاوي** ـ مدرسة ليسيه المتحف ـ بيروت ـ لبنان
- **عبدالمغيث السيد** ـ مدرسة السعي ـ الحاجب ـ المغرب

بطاقة رقم
7
مسابقة ميدالية ماجد
الذهبية للمتفوقين



ميدالية ماجد الذهبية



للعام الـ 16 على التوالي نقدّم هذه المسابقة التي تلقى اهتمامًا كبيرًا من الأصدقاء.

- يمكن للأصدقاء في جميع المراحل التعليمية المشاركة، شرط الحصول على 80 في المئة أو أكثر في نهاية العام، أو الحصول على تقديرات تعادل جيد جدًا بالنسبة لطلبة المعاهد والجامعات.
- اجمعوا بطاقات المسابقة التي تُنشر أسبوعيًا، من البطاقة رقم (1) إلى البطاقة رقم (52) واحتفظوا بها حتى أطلب منكم إرسالها مصحوبة بصور من شهادات تفوُّقكم آخر العام.
- يحصل كل مشترك على ميدالية «ماجد» الذهبية، مهما بلغ عدد المشتركين.



الجائزة الكبرى

- هذه المسابقة تتيح لعشرة أصدقاء محظوظين فرصة الفوز بأجهزة "آي باد" صغيرة.
- سيتم اختيار الفائزين بالقرعة من بين المشاركين في المسابقة.
- الشرط الوحيد أن تجمعوا بطاقات المسابقة التي أنشرها لمدة عام كامل، وأن تحتفظوا بها حتى أطلب منكم إرسالها.

بطاقة رقم
7
مسابقة ماجد
الكبرى

تقص الصفحة من هنا

استمارة المشاركات

بأقلام الأصدقاء

يمكنكم أن تكتبوا هنا موضوعًا واحدًا، وأن تضعوا له عنوانًا مناسبًا.

(..)

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

نطوي الصفحة هنا

تلصق طابع البريد هنا

دولة الإمارات العربية المتحدة
أبوظبي – ص.ب: 3558

العدد: 2094

ماجد

الاسم: ....

تاريخ الميلاد: ....

المدرسة: ....

العنوان: ....

E-mail:* ....

الهاتف:* ....

* تعبئة خانة الهاتف والبريد الإلكتروني ضرورية للفوز بالمسابقات

شكراً لساعي البريد

تغلق الرسالة هنا بشريط لاصق

نطوي الصفحة هنا

نطوي الصفحة هنا

بين ماجد وأصدقائه

(نكتب سؤالًا واحدًا)

....

....

....

....

....





نضع علامة (✓) في إحدى الدوائر

○ للنشر في صفحة أصدقائي

○ للنشر في لوحة الشرف

نلصق صورنا هنا إذا رغبنا في نشرها

أصدقاء ظرفاء

(نرشح هذه الطرفة للنشر)

....

....

....

....

....

مقترحاتنا

....

....

....

نطوي الصفحة هنا

نقص الصفحة من هنا

استمارة حلول المسابقات

نطوي الصفحة هنا

الشيفرة

السؤال: ....

الجواب: ....

3 بالميزان

أوزان العناصر كالتالي:

=
=
=

كم مرّة؟

تكرر ظهور العناصر الصحيحة وفقًا لما يلي:

....
....
....

نقرأ ونكسب

1- الأسلحة الثلاثة. وردت في الصفحة رقم: ....

2- طرق آمنة. وردت في الصفحة رقم: ....

3- بطاقة دعوة. وردت في الصفحة رقم: ....

نكمل الرسم

نطوي الصفحة هنا

أنت الكاتب

نكتب الحوار الذي نتخيل أنه دار بين الأبطال داخل المساحات البيضاء



تحدي فضولي

أنا موجود في الصفحة رقم:

....

سودوكو

			6	1	
3	1				
					2
5					
				5	6
	5	6			

المصوّر الصغير

نرسل الصور المشارِكة على البريد الإلكتروني التالي:

Majid.Friends@admedia.ae

نطوي الصفحة هنا


مَهْرجان الشَّارقة القِرَائي للطِّفل
Sharjah Children's Reading Festival
استكشف المعرفة
Explore knowledge
مركز اكسبو الشارقة
Expo Centre Sharjah
17 – 27
أبريل
APRIL
بتنظيم
Organized By
الراعي الرسمي
The Official Sponsor
الشريك الإعلامي الرسمي
The Official Media Partner
الشريك الاستراتيجي
Strategic Partner
الشريك الإعلامي
Media Partner
هيئة الشارقة للكتاب
Sharjah Book Authority
اتصالات
etisalat
هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون
مركز اكسبو الشارقة
Expo Centre Sharjah
ماجد

أمونة المزيونة



أمونة المزيونة طفلة ذكية، وشقية، وخفيفة الظل، وذات شخصية قيادية، تتعرض إلى الكثير من المواقف مع أسرتها وأصدقائها، تتعلم من خلالها شيئًا جديدًا.

سيناريو: **منال عزام** رسوم: **آمنة الحمادي**



السعودية 5 ريالات - البحرين 500 فلس - الكويت 400 فلس - سلطنة عمان 500 بيسة - لبنان 1500 ليرة - المغرب 8 دراهم - الجزائر 120 ديناراً - الأردن 800 فلس - تونس 1.5 دينار - مصر 5 جنيهات - ليبيا 1.5 دينار - الجمهورية اليمنية 220 ريالاً - سوريا 500 ليرة - العراق 1 دولار - السودان 3 جنيهات - فرنسا 0،75 يورو - انجلترا جنيه واحد - الولايات المتحدة 2 دولار - كندا 2.5 دولار - سويسرا 4 فرنكات - اليونان 0.5 يورو - قبرص 1.75 يورو - الهند 15 روبية - باكستان 75 روبية - تايلاند 5 دولار أميركي.